

## 7/1～7/31 「ダメ。ゼッタイ。薬物乱用」県民キャンペーン

6月10日～8月31日は「ダメ。ゼッタイ。薬物乱用」県民キャンペーンを実施します。

薬物乱用問題は、人間の生命はもとより、社会や国の安全・安定を脅かすなど、最も深刻な社会問題の一つとなっています。とりわけ大麻は若年層による乱用拡大が懸念されている状況です。

あらゆる違法薬物の使用をなくすため、私たち一人ひとりが、薬物乱用問題に関する認識を高め、正しい知識を身につけなければなりません。



病院や薬局でもらう薬も、正しく使用することが大切です。決められた量よりも多く飲めばさらによく効く、というものではありません。  
薬を安心して使うためには、薬に関するリスク、正しい使い方や保管方法を知ることが大切です。そして、薬の服用歴がわかる「お薬手帳」や、薬について身近に相談できる「**かかりつけ薬剤師・薬局**」を持つことも有効です。



### ◆ 厚生労働省

薬物乱用防止に関する情報 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)

大麻情報ポータルサイト [https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/hisomu\\_taimanokage/index09.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/hisomu_taimanokage/index09.html)

### ◆ 政府広報オンライン

知っておきたい 薬のリスクと、正しい使い方 <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201310/2.html>

若者を中心に大麻による検挙者が急増！「誘われて」「興味本位で」が落とし穴に。 <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201806/3.html>

## 7/1～7/31 熱中症予防

気候変動等による影響により、熱中症のリスクが高くなっており、体調変化に注意が必要です。特に体温調整機能が低下している高齢者や、まだ十分に同機能が発達していない小児・幼児は、成人よりも熱中症のリスクが高く、さらに注意が必要です。

職場においても例年、熱中症が多数発生していることから、熱中症を防ぐ方法や、自覚症状がない「かくれ脱水」の見つけ方、職場での熱中症の予防方法等について紹介しています。



### ◆ 厚生労働省

#### 熱中症関連情報

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html)

#### 職場における熱中症予防情報

<https://neccyusho.mhlw.go.jp/>

### ◆ 環境省 熱中症予防情報サイト

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

\* それぞれの場所に合った対策を心がけましょう \*

室内

外出時



こまめに水分補給を忘れずに!

