**健康づくりのための運動指導研修会　受講申込書**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　令和６年(2024年)　　月　　日

　公益財団法人山口県健康福祉財団

　　山口県健康づくりセンター長　様

　　　 所属名

（ＴＥＬ： 　　　 　　　　 　 ）（ＦＡＸ：　 　 　　 　 　 　 ）

標記研修会について､下記のとおり申し込みます。

記

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 氏　　名 | 課　　名  （係・班名） | 職　種 | 備　考 |
|  |  |  |  |

＊各所属で複数名お申し込みの場合は、１名ずつ申込書をご提出ください。

**＜身体活動・運動による支援の状況について＞**

意見交換の際の基礎資料とするため、普段の業務における身体活動・運動による支援の現状について教えてください。

**１　コロナ禍を経て、身体活動・運動による支援の仕方（方法）に変化はありましたか？**

１　あった　　　　２　特にない

↓具体的にどんな変化がありましたか？

**２　あなたが現在従事している身体活動・運動による支援の状況についてあてはまるものを選んでください。（複数回答可）**

１　運動を取り入れた講座などの企画・運営を行っている

２　対象者に対して、具体的な運動方法について情報提供している

３　対象者に対して、具体的な運動方法について実践指導している

４　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**３　あなたが現在従事している身体活動・運動による支援の対象者はどのような方ですか。（複数回答可）**

１　健康づくり事業の対象者　　　２　介護予防事業の対象者　　　３　特定保健指導の対象者

４　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

**４　身体活動・運動による支援の現場で困っていることがあればご記入ください。**

**申込期限：令和６年１１月１９日（火）**